

ONDERZOEK SOMBERHEID EN PCOS



Zit je niet lekker in je vel en pieker je veel?
Heb jij PCOS en wil je graag leren hoe je je stemming kunt verbeteren?

Dan hebben wij goed nieuws voor je!
We doen onderzoek naar een online programma dat speciaal is ontwikkeld voor vrouwen met PCOS.

Wil jij hieraan meedoen?
Kijk dan op de achterkant voor meer informatie.

We weten uit onderzoek dat veel vrouwen met PCOS last hebben van een negatief zelfbeeld en ook vaak problemen hebben met hun stemming: ze voelen zich somber, angstig en zitten vaak niet lekker in hun vel. Het is nog onduidelijk waarom zoveel vrouwen met PCOS last hebben van psychologische klachten. Er is nog weinig onderzoek gedaan of die klachten minder kunnen worden met psychologische begeleiding.

Daarom willen wij onderzoeken of een speciale training voor vrouwen met PCOS helpt.

Als je meedoet aan dit onderzoek, dan maak je kans op één van deze drie opties:

1. Een online training om te leren hoe je beter met sombere gevoelens kunt omgaan of
2. Een online training met extra groepsgesprekken om samen met anderen aan je gevoelens te werken of
3. Een verwijzing naar een psycholoog in de buurt voor persoonlijke begeleiding.

Je kan mee doen aan de How2Deal studie als je:

- PCOS hebt.
- Een BMI hebt boven de 18,5.
- Tussen de 18 en 55 jaar bent.
- Je vaak somber of depressief voelt.



How2deal-study

Mail voor meer informatie naar:

pcos@erasmusmc.nl